

# 't Sjtiftnuits

5e JAARGANG • NR. 55 • SEPTEMBER 2025

't Sjtiftnuits is de maandelijkse nieuwsbrief van Woonzorg Elisabeth Stift voor bewoners, vrijwilligers en andere betrokkenen en geïnteresseerden.

**IN DIT NUMMER O.A.**

**INTERVIEW**

|                                |   |
|--------------------------------|---|
| Iris Lanckohr                  | 1 |
| Afscheid BeingHome             | 2 |
| Week tegen Eenzaamheid         | 3 |
| Update Activiteiten Comité     | 3 |
| <b>OUDE RECEPTEN</b>           |   |
| Mango-Kardemom-Lassi           | 4 |
| <b>MIJMERING Antisemitisme</b> | 4 |
| Gedicht                        | 4 |
| Bloemetje van de maand         | 4 |

## Nieuwe keuken droomwens van Iris

*Brasserie By Iris bestaat vijf jaar. Om de zaak 'toekomstproof' te maken is een nieuwe keuken hard nodig.*

Met name de 'niet gemakkelijke indeling' loopt als een rode draad door de bedrijfsvoering. De tekening is al klaar en de eigenaresse van het restaurant wil zo spoedig mogelijk in gesprek gaan met het bestuur van Stichting Woonzorg Elisabeth Stift.

Op 15 juli 2020 werd de zaak van Iris Lanckohr geopend. Pas het laatste jaar is de brasserie op het gewenste niveau. Iris legt uit: 'Wat we hebben meegemaakt is niet normaal. We waren pas drie maanden bezig, toen we zeven maanden dicht moesten blijven vanwege corona. Na de tweede opening was het snel alweer raak door corona. Ondertussen werd de prijs van het gas steeds hoger.'

*Lees verder op pagina 2*



**COLOFON**

't Sjtiftnuits

**REDACTIE**

Jos Schleepen, Wil Wagenvoort

**LAYOUT** Karin Veldkamp

**CORRESPONDENTIE**

Hammolenweg 7, 6466 XT Kerkrade  
info@woonzorgelisabethstift.nl



## INTERVIEW Iris Lanckohr

(vervolg pagina 1)

Zij vervolgt: ‘Op 2 mei 2024 ontstond een forse waterschade waardoor de horecagelegenheid weer bijna vier maanden dicht ging. Bij elkaar opgeteld zijn we meer dan een jaar buiten bedrijf geweest.’

Vanaf het moment dat *By Iris* opnieuw opende, ging alles veel beter. Iris: ‘De visie op keuken en bediening kwam de laatste twaalf maanden pas echt uit de verf. Het team klopt nu echt en iedereen helpt elkaar. Als de keuken nu nog wordt vernieuwd, valt alles op z’n plek.’

‘Buiten is alles zo gemaakt dat er hopelijk niet weer wateroverlast ontstaat. De drempel is hoger en er zijn goten voor afwatering richting Anstelerbeek gelegd. Zo’n hoogwater hoop ik nooit meer mee te maken. Teleurstellingen stapelden zich op en na drie maanden dacht ik: “Wordt dit ooit droog?” Daarbij liepen we het hoogseizoen mis. Met dank aan *Heidsjer Tref* kon de koffietafel begin mei 2024 worden verplaatst, drie toekomstige bruidsparen moesten in korte tijd elders onderdak vinden. Ik zie nog voor me hoe mijn vader en broers tijdens het onweer en de stromende regen probeerden het water tegen te houden, terwijl ze daar tot hun knieën in stonden. Dat was dweilen met de kraan open. Uiteindelijk konden we de zaak met veel steun van het personeel (poetsen en inruimen) weer openmaken.’

De eigenaresse gaat verder: ‘In de vier maanden gedwongen sluiting, kwamen chef-kok Caine en ik tot

nieuwe inzichten en volgden cursussen gevolgd. Dat leidde tot een efficiëntere manier van werken in de keuken wat de brasserie op het gewenste niveau bracht. Ikzelf deed ook intrede in de keuken. Tot dan toe was ik alleen gastvrouw, sinds een jaar combineer ik beide functies. We hingen bovendien (nieuwe) dingen aan de muur, waardoor het concept *By Iris* echt goed tot zijn recht komt. Met de opgedane kennis was de herstart een jaar geleden grondiger voorbereid dan de opening vijf jaar geleden. Blijft over de wens voor een nieuwe keuken.’

De jonge ondernemster zal de komende jaren niet alleen *By Iris* in de lucht houden: ‘Naast de uitbreiding van het terras, heb ik nog andere ideeën. De tijd is nog niet rijp om daarover te praten. Het ligt er ook aan wat op het pad komt. Duidelijk is wel dat het zal gaan om andere locaties.’

Iris, die in de *Week tegen Eenzaamheid* kookt voor de bewoners, vindt

het jammer dat *BeingHome* weggaat: ‘Daar had ik een goede band mee.’ Ook met veel bewoners heeft ze een goede band. *By Iris* is vijf dagen per week open, maar ze roostert op afspraak ook koffietafels en personeelsfeesten op maandag of dinsdag in.

Ze benoemt tenslotte de sterke punten: ‘Veel personeel is al lang hier. Dat geeft rust en vaste gasten zien altijd vertrouwde gezichten. Ik heb geluk dat mijn moeder Marjo de hele week bakt: wafels, koekjeskoek, huisgemaakte taart en zoetigheden voor een high-tea. Mijn vader Bert Lanckohr is coach en leert me veel over financiën.’

De 92-jarige oma Ton kijkt iedere zondag of alles goed gaat en de broers Rick en de in Canada verblijvende Luc worden uiteraard ook genoemd.

*By Iris* profiteert van bezoekers van het Geluk van Limburg, de aanwezigheid van een theater en werkt samen met Kasteel Erenstein.

---

## Afscheid BeingHome

*BeingHome* hield op vrijdag 22 augustus een afscheidsfeest bij brasserie *By Iris*. Verschillende bewoners en – namens het bestuur – Michel Renierkens waren aanwezig om het team van *BeingHome* uit te zwaaien. Naast drankjes was er bittergarnituur en voor iedereen een puntzak gewone of zoete frieten.

Vanaf 1 september vindt de dagopvang in Heerlen plaats. Onder andere Miep, hier op de foto, blijft Marita en haar collega’s trouw.



# WEEK TEGEN EENZAAMHEID

*Deze bijzondere week begint op donderdag 25 september en eindigt op woensdag 1 oktober.*

**Donderdagmiddag 25 september** is er Tieëkezinge, 'mit 't Els óp d'r Kwetsjbuul'.

**Vrijdagmiddag 26 september** is er een buffet voor de bewoners. Dit buffet is de opmaat naar het 150-jarige bestaan van het Stift in 2026.

**Maandagmiddag 29 september** bieden we jullie de kans om bloemen van textiel te maken. Deze activiteit wordt begeleid door Ilona Smeets van de Vrije Academie Parkstad. *Voor deze activiteit is inschrijving noodzakelijk.*

**Dinsdagmiddag 30 september** krijgt iedereen de gelegenheid om samen, onder deskundige begeleiding, te sporten, te bewegen en eventueel te darten. Deze activiteit vindt plaats in de kapel, op de Jeu-de Boulesbaan en het Beleefpad. *Ook hiervoor is inschrijving noodzakelijk.*

**Woensdagmiddag 1 oktober** wordt de Week tegen Eenzaamheid afgesloten met een 'Kapelgesprek' over vroeger, het heden en de toekomst. Jos zal dit gesprek begeleiden.

Alle activiteiten vinden plaats in de Multiculturele ruimte 'De kapel' en zijn voor iedereen geschikt, dus ook de sport-, dart- en beweegmiddag! Het complete programma en verdere informatie krijgen jullie via de gebruikelijke kanalen.

**Belangrijk!** Alle activiteiten vinden plaats tussen 14.00 en 17.00 uur. Tijdens deze week zijn overal in Kerkrade activiteiten. en hiervoor heeft De gemeente Kerkrade maakte hiervoor een folder waarin ook de activiteiten van het Stift worden vermeld.

Het is een bijzondere week, een week van saamhorigheid. We hopen dat jullie in groten getale zullen deelnemen.

En als er nu al vragen zijn, zullen Remco en zijn team deze ongetwijfeld kunnen beantwoorden!

**WEEK  
TEGEN  
EENZAAMHEID**

## Rode knop ontgrendelt deur

*De deur bij de lift, tegenover de ingang van By Iris, kan worden vastgezet en zodoende geopend blijven.*

*Met een duwtje op de rode knop wordt de toegang tot de gang ontgrendeld.*

*Het is niet de bedoeling om de deur te sluiten door aan de deurklink te trekken!*



## Update Activiteiten Comité

Wij zijn alweer bezig met het plannen van nieuwe activiteiten. Maar ook om zaken te verbeteren die de leefbaarheid bevorderen. Doordat er momenteel twee bewoners deel uit maken van onze groep, kunnen we beter inspelen op wensen en verbeteringsvoorstellen van bewoners die ons mondeling of via de Wensbus bereiken.

Er wordt nu hard gewerkt om in samenwerking met Iris een openbare kerstmarkt met kraampjes te organiseren. Een hele klus, maar we hopen dat het lukt.

De tweede grote activiteit is natuurlijk het 150-jarige bestaansfeest van het Elisabeth Stift. We willen dit groots maar ook respectvol vieren.

In oktober gaan we naar de Watertoren. Een uitje naar een bijzondere locatie, alwaar we gezellig koffie kunnen drinken en natuurlijk ook uitgebreid kletsen!



Er komt een handboek met alle activiteiten die wekelijks en maandelijks plaats vinden. Daarnaast willen we het spellencircuit uitbreiden met balspelen en darten.

Op het wegdek voor de hoofdingang wordt een grote gele X aangebracht, zodat automobilisten weten dat daar niet mag worden geparkeerd.

Er komt ook een brieven- annex pakjesbus voor kleine pakketjes (zoals medicijnen) te hangen die dagelijks wordt gelegegd.



## OUDE RECEPTEN VAN FRIEDA HABETS

# Mango-Kardemom-Lassi

### Het woord lassi betekent yoghurt-drink.

Dit yoghurt-drinkje is uitermate geschikt voor bij een curry – een van oorsprong Indisch gerecht met veel kruiden – of een ander pikant gerecht. Je kunt het ook gebruiken als ontbijt met fruit en granola (een mengsel van granen, zaden en pitten).

### Recept voor 2 personen

**INGREDIËNTEN** 200 ml yoghurt, 200 ml gepureerde mangoschijven uit blik, handje vol ijsblokjes en geplette zaadjes uit 2 kardemompeultjes. Dit laatste gemberachtig kruid is bij ons niet zo bekend en je zou er dan ook kaneel en gember voor kunnen gebruiken.

**BEREIDEN** Daarna komen alle ingrediënten in een blender en worden ze glad gepureerd. Dan rest alleen nog maar alles in glazen te schenken en meteen op te drinken.



**TIPS** Als je het drankje te dik vindt, kun je nog altijd een beetje koud water of yoghurt toevoegen. Gemberpuree uit blik is waarschijnlijk te koop bij een toko. **Proost!**

## POLITIEKE wartaal

zinloze woorden ontglippen de tanden  
en struikelen onbeholpen uit monden  
iedereen die ze hoort denkt hoe zinloos toch  
hoe zinloos toch zijn deze loze woorden  
en hoe troosteloos zijn zij die ze spreken  
het is een wartaal door niemand begrepen  
toch worden zij steeds begroet met kushanden

## MIJMERING door Jos Schleepen

# Antisemitisme

Als ‘Wagneriaan’ wordt ik wel eens aangesproken op het feit dat Wagner antisemit was en dit ook uitdroeg. In zijn pamflet *Das Judentum in der Musik* stelde hij de invloed van het Jodendom in de muziek aan de kaak. Hij deed dit echter in een tijd, dat antisemitisme meer regel dan uitzondering was. In de navolgende periode van het Duitse Keizerrijk nam politieke retoriek over Joden nog



meer toe. Het werd uiteindelijk de opmaat tot de verschrikkelijke Holocaust, waarvan de naweeën nog steeds voelbaar aanwezig zijn.

Links en rechts antisemitisme is van alle tijden. Vanaf de klassieke oudheid worden Joden in de verschillende tijdsperiodes wereldwijd gediscrimineerd en als ongewenst beschouwd.

Zelfs de grote reformator Martin Luther maakte er zich schuldig aan. Enkele jaren voor zijn dood schreef hij het racistische pamflet *Von den Juden und ihren Lügen*. De tekst zette aan tot geweld jegens en het verbannen van Joden. Juist daarom erger ik me dat door buitenproportioneel geweld in de Gazastrook, het antisemitisme weer wordt aangewakkerd. De verantwoordelijken hebben er geen last van. Wel de bijna 16 miljoen joden op deze aardbol en dat is zeer kwalijk!



Deze keer is het bloemetje voor **Maurice ‘de Brabander’ Vogels**.

Maurice ontpopte zich in korte tijd als iemand

die voor iedereen een luisterend oor heeft, die helpt waar nodig en voor veel problemen een oplossing weet. Zijn empathisch vermogen is voor vele bewoners een weldaad. Maurice, bedankt!

Het Bloemetje van de Maand komt tot stand m.m.v. Bloemenhuis Westland in Kerkrade. Suggesties zijn welkom.