

NIEUWSBRIEF WOONZORG Elisabeth Stift

't Sjtiftnuits

5e JAARGANG • NR. 56 • OKTOBER 2025

't Sjtiftnuits is de maandelijkse nieuwsbrief van Woonzorg Elisabeth Stift voor bewoners, vrijwilligers en andere betrokkenen en geïnteresseerden.

IN DIT NUMMER O.A.

INTERVIEW

Jo Gorissen	1
Gedicht	2
Erasmus+	3
Update Activiteiten Comité	3
Bloemetje van de maand	2

OUDE RECEPTEN

Vruchtentruffels	4
------------------------	---

MIJMERING Eenzaam- of alleen-zijn ..	4
--------------------------------------	---

Jo en zijn kameraad Jaco

Het zijn twee onafscheidelijke maatjes. Jo en zijn kameraad, de grijze roodstaartpapegaai Jaco. De 35-jarige gevleugelde vriend is een bezienswaardigheid op woonetage 2.

'Hij was eigenlijk van mijn vrouw Finy, maar ik blijf over hem waken zolang dat mogelijk is,' zegt Jo. Opvallend is dat het dier meer in zijn schik is bij vrouwen en niet bij mannen.

Jozef Hubertina Wendelinus Gorissen, die vernoemd is naar zijn oma en vader, werd geboren op 3 juni 1941 in het ziekenhuis van Kerkrade. Hij groeide op in de St. Martinusstraat in Spekholzerheide. Jo ging naar de lagere school St. Aloysius. Die had twee afdelingen. Een voor Spekholzerheide en de andere voor de wijken Heilust en Gracht.

Hij wilde vervolgens naar de Mulo gaan, maar daar waren al het maximaal aantal kinderen op. Daarom werd gekozen voor het voorbereidend lager onderwijs in de St. Martinusstraat en daarna de Vakschool in Heerlen.

Lees verder op pagina 2



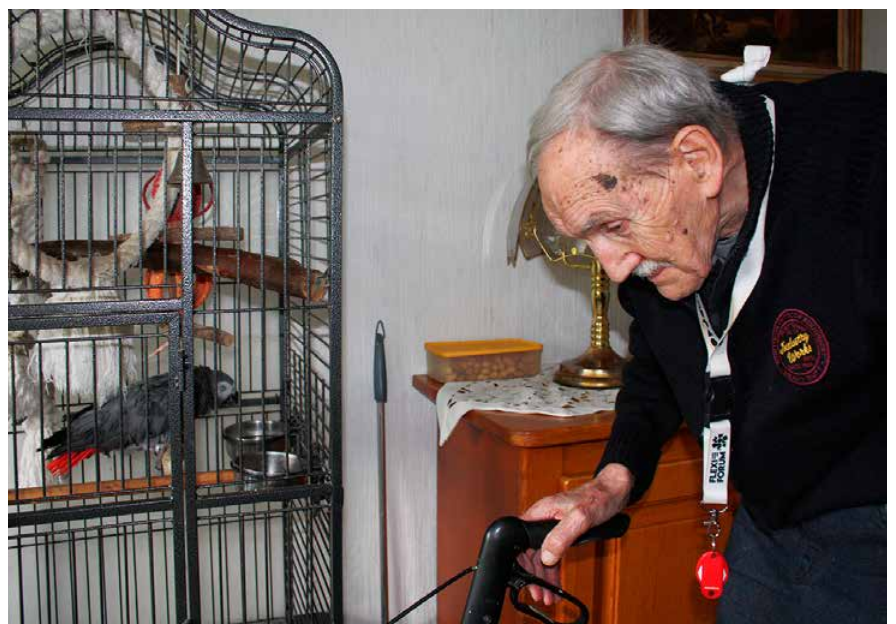
REDACTIE

Jos Schleepen, Wil Wagenvoort

LAYOUT Karin Veldkamp

CORRESPONDENTIE

Hammolenweg 7, 6466 XT Kerkrade
info@woonzorgelisabethstift.nl



INTERVIEW Jo Gorissen

(vervolg pagina 1)

Omdat haar grootvader schoenmaker was, drong de moeder van Jo erop aan, dat hij ook voor dat vak koos. Met succes, want hij sleepte de prijs voor gezelschapsschoenmaker van Limburg in de wacht. 'Dat vond mijn moeder Kitty geweldig.'

Toen kwam de militaire dienst. Jo werd ingedeeld bij de intendance van de landmacht, waar de vaklui – tot en met koks – toe behoorden. Terug in Kerkrade ging hij aan de slag als postbode, uiteindelijk tot aan de eerste dag van zijn pensioen. Hij wilde juist niet in Kerkrade-West werken, omdat iedereen hem kende. Vandaar dat hij altijd in heel Heerlen heeft rondgelopen: 'Ik was heel goed in het onthouden van nummers, zodat ik in elke wijk wel werd ingezet.'

In zijn jeugdjaren was Jo bij de vereniging. Naderhand koos hij voor de muziek en werd lid van Harmonie St. Caecilia Spekholzerheide. In eerste instantie speelde hij klarinet en naderhand stapte hij over op

saxofoon, om daar een gat in de bezetting in te vullen.

Jo had in die tijd altijd goede contacten met voorzitter Toon Creusen, die bekend is geworden als secretaris van het WMC. Jo: 'Hoogtepunt bij de harmonie waren de uitwisselingen in het kader van het WMC. Onvergetelijk zijn de concertreizen naar Beieren.'

In april van dit jaar kwam hij in het Stift wonen, toevallig recht tegenover Jan van Damme, waar Jo mee op school heeft gezeten. Het tweetal eet nu vrijwel dagelijks samen op woonlaag 1.

Jo heeft twee zonen en vier kinderen, waarvan drie jongens en een meisje. Na zijn huwelijk heeft Jo nog drie jaar in Simpelveld gewoond.

Terug in Kerkrade eerst nog bij zijn ouders en daarna via de Cremersstraat uiteindelijk op het Heiveldplein in Kaalheide, daar waar zijn vrouw vandaan kwam.

Jo heeft twee zussen, die nog in leven zijn. Die wonen in respectievelijk Nuth en Kerkrade.

Mevrouw van de Hörk heeft ons een prachtig gedicht van Jan de Korte aangeleverd.

Alleen zijn betekent niet eenzaam

*Alleen zijn betekent niet eenzaam
alleen zijn geldt niet als straf.
Alleen zijn met mooie gedachten
gedachten neemt niemand je af.*

*Alleen zijn met dierbare doden
alleen met de herinnering
aan tijden die lang reeds vervlogen
aan alles wat kwam en wat ging.*

*Alleen ongestoord in je kamer
de dingen vertrouwd om je heen
een rustig en zuiver geweten
dan ben je gelukkig alleen*

*Wie zo het alleen zijn kan dragen
wie zo zich verzoent met zijn lot
die spreekt niet van eenzame
dagen
die leeft in vertrouwen op God.*



Beste bewoners Hammolenweg,

Wellicht heeft u 't *Sjtiftnuits* in uw brievenbus gevonden. Dit is het maandelijks informatieblad van het Stift. Hierin informeren we onze bewoners en geïnteresseerden over het wel en wee in het Stift, aangevuld met wisselende rubrieken.

Als u dit blad in de toekomst niet wilt ontvangen kunt u dit via mail doorgeven aan:

info@woonzorgelisabethstift.nl

Hier kunt u ook aangeven als u 't *Sjtiftnuits* liever per mail ontvangt.

Uw mailadres wordt alleen intern gebruikt!

Wim Paffen uitbinker

Wim Paffen was uitbinker bij het Jeu de Boules tijdens de *Week tegen Eenzaamheid*. Niet vreemd want hij beoefende het spel vroeger vaker.



Na een uur deden ook enkele niet-bewoners mee. Wellicht aanleiding om vaker Jeu de Boules te gaan spelen?

Erasmus+

In het kader van Erasmus+ was dinsdag 16 september een internationaal gezelschap uit Nederland, Duitsland, Oostenrijk en Italië te gast in WoonZorg Elisabeth Stift.

Erasmus+ wordt gesubsidieerd door de Europese Commissie en biedt meer mogelijkheden voor mobiliteit en samenwerking dan ooit tevoren.

Stichting WoonZorg Elisabeth Stift werkt in dit project nauw samen met VkkL (oftewel Vereniging Kleine Kernen Limburg).



Dit Erasmus+ traject genaamd 'Ageing in Place' – oftewel 'Oud worden in de eigen woning/omgeving', is gericht op het uitwisselen van kennis en ervaring en het ontwikkelen van methodes, om ouderen zo lang mogelijk waardig te laten wonen.

WoonZorg Elisabeth Stift is een goed voorbeeld van collectief wonen, welzijn en zorg voor ouderen tegen een betaalbare prijs. Tevens is WoonZorg Elisabeth Stift een uniek project dat als voorbeeld kan dienen, op zowel regionaal, nationaal als internationaal niveau.

Onze buitenlandse gasten waren onder de indruk van dit project en zijn met veel indrukken en nieuwe ideeën in hun bagage weer huiswaarts getrokken.

Het bloemetje gaat deze maand naar **Marina Schleepen**. Marina is de echtgenote van Jos. Jos wil geen dankjes, de dankbaarheid die hij ervaart is voor hem waardering genoeg.

Marina ondersteunt zijn vrijwilligerswerk en let daarnaast ook nog goed op zijn gezondheid, zodat hij dit mooie en dankbare werk kan blijven doen.

Marina, proficiat met dit welverdiende bloemetje.

Het Bloemetje van de Maand komt tot stand m.m.v. Bloemenhuis Westland in Kerkrade. Suggesties zijn welkom.

Update Activiteiten Comité

Ook de afgelopen maand heeft het Activiteiten Comité niet stil gezeten en zijn ze alweer druk bezig met het voorbereiden van activiteiten.

Ook wordt er gekeken naar noodzakelijke kleine reparaties en dito verbeteringen.

Betreffende het laatste zullen zij *het Beleefpad* op velerlei wijzen nieuw leven inblazen.



Nog dit jaar willen ze proberen een *Kerstmarkt* rondom het Stift te realiseren. Het is een vrij groot project, maar gelukkig hebben ze mensen die hier hun schouders onder willen zetten. In de kerstperiode zal het Zangkoor *Con Amore* in het Stift concineren, voorwaar iets om naar uit te kijken. En hoe raar het ook klinkt:

Het comité denkt al na over het *carnavalsfeest* en hoe ze dit nog beter kunnen organiseren. Nog gezelliger, nog afwisselender.

Al dit werk wordt gedaan door een vrij kleine groep mensen, dus als jullie iets kunnen toevoegen door het aanbieden van hulp, het doen van suggesties en/of reële voorstellen, zijn ze hier heel dankbaar voor!



OUDE RECEPTEN VAN FRIEDA HABETS

Het onderstaande recept stamt nog uit de tijd dat ik in Hattem woonde en mijn kinderen op de Vrije School zaten, een onderwijsconcept gebaseerd op de antroposofie, een spirituele filosofie, van Rudolf Steiner. Ook thuis probeerden wij antroposofisch te leven en ik denk nog graag aan deze bijzondere en fijne periode van mijn leven terug.

Vruchtentruffels



INGREDIËNTEN

$\frac{1}{2}$ kop pindakaas, iets meer dan
 $\frac{1}{4}$ kop geroosterd rijs(t?)meel of
boekweitmeel, $\frac{1}{4}$ kop rozijnen
en $\frac{1}{4}$ kop dadels.

Daarnaast een scheutje koffieroom, een eetlepel
honing en geraspte kokosnoot.

BEREIDEN Vermeng in een kleine kom de pindakaas en het meel, en roer er daarna de koffieroom en honing door. Als laatste voeg je er dan de rozijnen en dadels toe.

Voor het kneden kun je het beste de handen gebruiken. Als het mengsel te droog is, doe je er wat melk bij en als het te vochtig is een beetje melkpoeder.

Draai er balletjes van, rol ze door de geraspte kokos en laat ze dan in de ijskast opstijven.

Eet smakelijk!



MIJMERING door Jos Schleepen

Eenzaam-of alleen-zijn

Deze mijmering is geïnspireerd door het mooie gedicht van Jan de Korte in deze uitgave. De termen eenzaam-zijn en alleen-zijn, worden vaak door elkaar gebruikt. Hoewel er taalkundige verschillen zijn, sluit het een het ander niet uit! Je bent eenzaam als verdriet je leven bepaalt, het gevoel hebt dat mensen je in de steek laten of dat je de aansluiting aan het sociaal leven verliest.



Alleen-zijn beschrijft in essentie een fysieke toestand, dat wil zeggen dat er geen mensen om je heen zijn of dat je ergens geniet

van de rust, zonder dit als eenzaam te ervaren. Maar als dit alleen-zijn negatieve gevoelens oproept, zoals bijvoorbeeld verdriet, angst of onzekerheid over de toekomst, is er sprake van eenzaam-zijn.

Als ik mensen vraag of ze soms eenzaam zijn of dat ze zich alleen gelaten voelen, krijg ik meestal een ontkennend antwoord. Ik vraag me dan af of ze de waarheid spreken of zichzelf voor de gek houden. Ook ik voel me soms eenzaam en alleen gelaten, maar dat is menselijk en niet iets om je voor te schamen. Uit ervaring weet ik dat het dan goed is om met iemand te praten of iets leuks te gaan doen. Bijvoorbeeld door gewoon een spelletje 'Mens Erger Je Niet' te spelen. Het lijkt een simpele benadering, maar helpt wel. Tenslotte zijn we op deze wereld bij elkaar om te helpen nietwaar?

Fred Nijburg overleden

Fred Nijburg, bewoner van etage 0, is vorige maand overleden. Hij was al enige tijd aan het kwakken met de gezondheid en aan het wachten op een risicovolle operatie. Zover mocht het niet meer komen. Hij ging, op meerdere doordeweekse dagen, al vroeg naar de dagbesteding van Novizorg aan het Old Hickory plein. Na het uitgebreid lezen van de ochtendkrant nam hij daar trouw deel aan de activiteiten. Fred is 80 jaar geworden.