

NIEUWSBRIEF WOONZORG Elisabeth Stift

't Sjtiftnuits

5e JAARGANG • NR. 58
DECEMBER 2025

Bezoek Flexiforum Kerkrade-West

't Sjtiftnuits is de maandelijkse nieuwsbrief van Woonzorg Elisabeth Stift voor bewoners, vrijwilligers en andere betrokkenen en geïnteresseerden.

IN DIT NUMMER O.A.

Bezoek Flexiforum	1
Kerstgedachte	2
Het Geluk van Limburg	2
INTERVIEW Frenk Senden	3
Lunch vrijwilligers	3
OUDE RECEPTEN Avocadopasteitjes ...	4
Bewonersraad	4
Bloemetje van de maand	4

Dinsdag 28 oktober heeft een kleine groep van onze bewoners een bezoek gebracht aan het Flexiforum in Kerkrade-West.

Het gebouw werd in 2005 geopend en diende als middelbare school. Het droeg toen nog de naam Campus Kerkrade. Door scheurvorming in het beton moest toenmalig burgermeester Jos Som het gebouw in 2012 sluiten. Ondanks veel mankementen en constructiefouten, heeft men het gebouw gelukkig niet gesloopt. In 2018 is men begonnen met de herstelwerkzaamheden en zo kon men het gebouw 1 juli 2020 heropenen. Omdat het gebouw een nieuwe invulling kreeg, heeft men het omgedoopt tot Flexiforum.



Omdat het gebouw een nieuwe invulling kreeg, heeft men het omgedoopt tot Flexiforum.

In het gebouw zijn allerlei instellingen, bedrijven en stichtingen gevestigd. Je kunt er ruimtes delen, evenementen organiseren, cursussen en workshops volgen et cetera. Er is zelfs een eigen kinderopvang!

Kortom, een supermooi multifunctioneel gebouw waar het bruist van het leven. Hoewel niet alles toegankelijk bleek te zijn, hebben onze bewoners een geweldige middag gehad, met als hoogtepunt het bezoek aan de Ruilwinkel Kerkrade.

Brigitte, Remco, Frans en Michel, bedankt dat jullie dit mogelijk hebben gemaakt.



REDACTIE

Jos Schleepen, Wil Wagenvoort

LAYOUT Karin Veldkamp

CORRESPONDENTIE

Hammolenweg 7, 6466 XT Kerkrade
info@woonzorgelisabethstift.nl

Kerstgedachte

Tegenwoordig verschillen de meeste geschreven of uitgesproken kerstgedachten weinig van inhoud, temeer de thema's voor de hand liggen. Het is belangrijk elkaar te respecteren en te accepteren zoals we zijn en leven willen. Ook wordt er altijd veel aandacht besteed aan het leefbaar houden van onze mooie aarde. Oorlogen, hongersnoden, vluchtelingenstromen van ontheemde mensen, sociale onrechtvaardigheid en wat al niet meer, alles passeert dan de revue. Veel, veel te veel woorden!

In het gedicht *Weihnachten wird es für die Welt*, beschrijft Adele Schopenhauer – de zus van de bekende filosoof Arthur Schopenhauer – de geest van het kerstfeest. In haar beleving is het kerstfeest een samensmelting van schoonheid, liefde, hoop en verbondenheid.

Voor gelovigen in de christelijke traditie is de maagdelijke geboorte van Jezus het begin van de verlossing en het geloof in God voor iedereen toegankelijk te maken. Voor hen is het kerstfeest in essentie een feest van devotie en geloof.

Voor anderen is het 'gewoon' een feest onder de kerstboom met familie en vrienden. In beide gevallen staat de verbondenheid en natuurlijk ook de gezelligheid centraal.

Maar wat je ook gelooft, welke achtergrond of welke kleur je hebt: Laten we dit jaar allemaal Adele's geest van het kerstfeest in vrede verspreiden. En dat kan zelfs zonder woorden!

Zalig Kerstmis



Het Geluk van Limburg

Donderdag 23 oktober ontvingen WoonZorg Elisabeth Stift en 'By Iris' een groep van 85 leidinggevend en bestuurders uit overheid, bedrijfsleven, maatschappelijk en onderwijsveld, die allen deel uitmaken van het Brightlands programma.

In de kapel werden onder het genot van een kop koffie enkele toespraken verzorgd, onder meer van Michel Renierkens en Burgemeester Petra Dassen.

Michel Renierkens vertelde de aanwezigen over de historie en het

heden van het Elisabeth Stift en Burgemeester Petra Dassen hield een warm pleidooi voor Kerkrade. Zij vergat hierbij ook niet om het mijnverleden onder de aandacht te brengen, maar natuurlijk werd ook het Kerkrade van vandaag belicht. Ter afsluiting zong Floor Bosman twee liederen, die in de Kapel geweldig tot hun recht kwamen.

Vervolgens ging de groep naar *By Iris* waar een excellent Italiaans buffet geserveerd werd. Floor zong en regisseur Servé Hermans kwam de achtergrond van het *Geluk van Limburg* uitleggen. Tegen 19.30 uur vertrok de groep in optocht met lampionnen en onder begeleiding van scouts naar de Rodahal voor het bijwonen van het *Geluk van Limburg*.



INTERVIEW *Frenk Senden*

Het Ontwikkelcentrum biedt inwoners van Kerkrade, die zoeken naar werk, kansen om weer aan de slag te gaan. Dat gebeurt op verschillende plekken binnen de gemeente Kerkrade. Een van die plekken is WoonZorg Elisabeth Stift. Frenk is daar sinds januari een van de ondersteunende medewerkers.

Laat je niet hangen, dat helpt je niet

‘Sinds januari van dit jaar werk ik twee keer per week in het Stift. Ik zorg voor het bestellen van boodschappen, het bereiden van maaltijden en sociaal contact met de bewoners. De bewoners hebben geen eigen keukens. Aan de maaltijdservice doen daarom veel mensen mee. Sommige bewoners doen zelf hun boodschappen, maar er zijn er ook genoeg die het door ons laten bestellen. Ik zorg er dan voor dat iedereen de lijsten invult en dat de bestelling compleet is.



“Veel mensen hebben hun mening klaar over iemand die in de bijstand zit. Ze hebben geen idee wat er speelt.”

FRENK, MEDEWERKER ELISABETH STIFT

Onder de titel ‘*Frenk blijft actief ondanks tegenslag*’, heeft de Gemeente Kerkrade een interview met onze ondersteunende medewerker, Frenk Senden, op LinkedIn geplaatst. Met instemming van alle betrokken partijen mogen we dit artikel ook in ‘t Sjtiftnuits plaatsen.

Het is leuk en nuttig werk om te doen. Het is ook een gezellige club hier. Doordat ik long covid heb, ben ik mijn baan kwijtgeraakt en zit ik nu in de bijstand. Het werk in het Stift brengt me onder de mensen en zorgt ervoor dat ik actief blijf. We drinken samen koffie, kletsen wat en ondersteunen elkaar ook als collega’s. Het is helaas voor mij nu nog niet mogelijk om aan betaald werk te denken. De moeheid, concentratieproblemen en

misselijkheid zitten me te vaak in de weg. Uiteindelijk hoop ik zeker weer naar een gewone baan door te stromen. Veel mensen hebben hun mening klaar over iemand die in de bijstand zit. Ze hebben geen idee wat er speelt in zo’n geval. Wat ik heb, gun ik echt niemand. Maar ik moet toch door. En daar helpt dit leerwerktraject me goed bij. Aan iedereen die iets vergelijkbaars meemaakt zou ik willen zeggen: laat je niet hangen, dat helpt je niet.’



Lunch vrijwilligers onderhoud

Woensdag was er een gezellige lunch by Iris, voor alle vrijwilligers die het onderhoud binnen en buiten het Stift verzorgen.

Bedankt mannen en hopelijk mogen we nog lang van jullie handigheid en deskundigheid gebruik maken!

Kerstgevoel

*huiselijke warmte,
dansende kaarsen
kinds herinneringen,
fragiel...
een geluks-stilte,
het feest kan beginnen
en zacht doordringen
tot mijn ziel*





OUDE RECEPTEN VAN FRIEDA HABETS

Vroeger aten vele gezinnen na de nachtmis op kerstavond een traditioneel hapje of maaltijd. Deze traditie sterft langzaam uit, omdat tegenwoordig op Heiligavond veelal wordt gedineerd. Tijd genoeg, er zijn namelijk nog maar weinig parochies en geloofsgemeenschappen waar een nachtmis 'oude stijl' plaatsvindt. En dat is zeer jammer!

Het volgende recept is een hapje wat je na een nachtmis kan eten, maar het is ook geschikt als tussendoortje of als je gewoon niet zoveel honger hebt. Het is superlekker, ligt niet zwaar op de maag en is heel snel klaar.

Avocado pasteitjes

INGREDIËNTEN

4 pasteibakjes, 2 avocado's, pittige geraspte kaas, wat citroensap, peper en zout.

BEREIDEN Vermeng in een kleine kom de pindakaas en het meel, en roer er daarna de koffieroom en honing door. Als laatste voeg je er dan de rozijnen en dadels toe.

Maak de bakjes warm en knapperig in de oven. Prak het avocadovruchtvlies met wat citroen sap, peper en zout fijn. Vul hiermee de pasteibakjes en strooi er de kaas overheen. Laat daarna de kaas in een hete oven of grill smelten en bruin deze een beetje aan.

Eet smakelijk!



Bijeenkomst Bewonersraad

Investerings in 't Stift De grootste investering voor 2026 bij het Stift is de vernieuwing van de kozijnen aan de kant van de bewonersingang. Hiermee is een bedrag gemoeid van 70.000 tot 80.000 euro. Daarmee zijn dan in drie etappes alle kozijnen vernieuwd. Het trappenhuis wordt in twee fases opgeknapt, voor nu de muren en de plafonds!

Afvalcontainer In de tweede week van december wordt onze vertrouwde container voor restafval vervangen door een zogenaamde *Semi-con* afvalcontainer. Omdat een deel van de container ondergronds wordt geplaatst, is hij ruimtebesparend. Deze constructie zorgt er tevens voor, dat ze vieze geuren en de aanwezigheid van ongedierte beperken. De container is ontworpen voor langdurig gebruik en is bestand tegen vele weersomstandigheden. Een fijne bijkomstigheid is, dat de container is bekleed met geïmpregneerd hout en dat zorgt voor een nette, esthetische uitstraling! De container voor glas, papier en plastic blijft dezelfde.



Het bloemetje gaat deze maand naar **Whitley Post**. Haar gezondheid laat Whitley even in de steek en zorgt voor een

moeilijke periode in haar leven. Op zo'n moment is het fijn als je mensen om je heen hebt die je helpen en ondersteunen.

Whitley, met dit bloemetje willen we je een hart onder de riem steken. We hopen allemaal dat je gauw weer helemaal gezond bent. Kop op!

Het Bloemetje van de Maand komt tot stand m.m.v. Bloemenhuis Westland in Kerkrade. Suggesties zijn welkom.