

't Sjtiftnuits is de maandelijkse nieuwsbrief van Woonzorg Elisabeth Stift voor bewoners, vrijwilligers en andere betrokkenen en geïnteresseerden.

IN DIT NUMMER O.A.

INTERVIEW

Wiel van Haaren	1
Scouting St. Hubertus	2
Bloemetje van de maand	2
Gedicht	2
Kerstdiner en kerstconcert	3
Carnaval in het Stift	3
OUDE RECEPTEN	
Gevulde avocado's	4
MIJMERING Fella	4

Oostenrijk droomwens voor Wiel van Haaren

'Als ik het in d'r kop kreeg, was het holderdebolder inpakken en verder gaan.'

Aan het woord is Wiel van Haaren, een van de nieuwe bewoners van etage 0. Hij heeft met zijn kleine caravan op heel wat campings gestaan. Twee keer in Spanje en vijf keer in Oostenrijk, maar ook op bestemmingen zoals Keulen, Luxemburg en natuurlijk Nederland. Oostenrijk blijkt de droomwens te zijn, maar de broze gezondheid maakt dat moeilijk.

Wandelen stond bij Wiel altijd hoog genoteerd. Vroeger met de hond van zijn vader en onvergetelijk zijn de Vierdaagse van Nijmegen (twee keer) en de Kennedymars.

De altijd vrolijke en ondeugend glimlachende Wiel werd geboren op 5 juni 1944 in Heerlen. Hij groeide op in de Landgraafse wijk de Kakert, ging daar naar de lagere school en koos voor de VGLO (Voortgezet Gewoon Lager Onderwijs) in Nieuwenhagen.

Lees verder op pagina 2



COLOFON

't Sjtiftnuits

REDACTIE

Jos Schleepen, Wil Wagenvoort

LAYOUT Karin Veldkamp

CORRESPONDENTIE

Hammolenweg 7, 6466 XT Kerkrade
info@woonzorgelisabethstift.nl



INTERVIEW **Wiel van Haaren**

(vervolg pagina 1)

Vervolgens ging hij naar de OVS, de ondergrondse vakschool van de mijn Oranje Nassau 4 in Heksenberg. Ondergronds is hij echter nooit geweest. Zijn vader, Cornelius, vond dat niet goed vanwege de gezondheidsrisico's en zo kwam Wiel terecht bij de spinnerij Reijdt in Duitsland. Daar heeft hij heel wat garen en textiel gemaakt.

Na een paar jaar koos hij voor Daf in Eindhoven, omdat Wiel door nachtdiensten te draaien beduidend meer geld kon verdienen. Weer twee jaar later ging hij naar Nedcar in Born. Hij heeft daar aan heel wat Dafjes, Volvo's en Mitsubischis gesleuteld. Tot aan zijn vervroegd pensioen.

Getrouwd was Wiel niet. Hij heeft wel samengewoond met Bets en haar zes kinderen. Zijn partner overleed voor de verhuizing van Landgraaf naar de kleinere woning

in Eygelshoven. Wiel zelf kreeg vervolgens een hersenbloeding en kwam zo in de Hamboskliniek terecht. Zoals dat vaker gaat, was naar huis gaan geen optie meer en kwam 't Stift als alternatief in beeld. Geen verkeerde keuze, want Wiel heeft een goede relatie met medebewoners en kan hier zijn liefhebberijen kaarten, tv kijken en wandelen uitoefenen.

En - natuurlijk - is Wiel een uitgesproken liefhebber van de voetbalsport. Actief als linksback bij de Kakertse Boys en passief als toeschouwer bij Rapid JC en vooral Fortuna uit Sittard: 'Ik ging daar extra kijken naar Cor van der Hart, De Munck en niet te vergeten Jantje Notermans.' Naderhand ging hij samen met zijn schoonbroer tv kijken.

Dit interview is afgenomen vlak voor de Kerst. Daarbij gaan de herinneringen terug naar vroeger: 'Mijn vader hield Vlaamse Reuzen. Die werden voor de feestdagen geslacht. Zo heb ik konijn gegeten, met kippensoep vooraf.'

Scouting St. Hubertus

De ruimen van Scouting St. Hubertus staan al geruime tijd leeg en er zijn ook geen activiteiten meer.

Na bijna 82 jaar heeft men besloten de vereniging te ontbinden.

Sinds januari 2019 was het 't Stift hun thuishonk en daar is nu definitief een einde aan gekomen. Geen aanwas van leden, weinig financiële ruimte en waarschijnlijk ook gebrek aan vrijwilligers, heeft deze traditionele vereniging genoodzaakt de handdoek in de ring te werpen. Wat blijft is een aanhanger met de laatste spulletjes en dat is triest!



Een tekst van Phil Bosman, aangeleverd door Harry Reijnen

Water is leven, liefde is levend water

*Laten we kleine waterdragers zijn
in een grote woestijn,
tekenen van hoop in een oude, afgeleefde
wereld, een kleine oase.
Laten wij moedig zijn.
Niemand mag het litteken dragen van
moedeloosheid en wanhoop.
De aarde is nog lang niet af.
Maar ik weet: gewone, goede mensen zijn
vandaag de enige longen,
waarlangs onze wereld nog kan ademen.*



Deze maand gaat het bloemetje naar **Gunter Croes**.

Gunter heeft de website van

Woonzorg Elisabeth Stift weer een fris gezicht gegeven, met daarop veel informatie over o.a. de organisatie, woonzorg en welzijn in zijn algemeenheid, maar ook over de vele activiteiten en mogelijkheden in en om het Stift.

Gunter, bedankt hiervoor en gefeliciteerd met dit welverdiende bloemetje!

Het Bloemetje van de Maand komt tot stand m.m.v. Bloemenhuis Westland in Kerkrade. Suggesties zijn welkom.

Smaakvol kerstdiner in 't Stift

Het kerstdiner in de sfeervolle kapel van 't Stift vond plaats op vrijdag 19 december. Op de achtergrond klonk gepaste kerstmuziek.



Een elftal gastvrouwen/vrijwilligers hadden alles goed in de greep. De aanwezige bewoners zaten dit keer

aan een lange tafel en konden kiezen tussen groentesoep of garnalencocktail vooraf. De hoofdmaaltijd, met heel veel groenten, was zalm of stoofvlees. Het toetje was chocoladebavarois met koude stoofpeer.



Namens het bestuur was secretaris Michel Renierkens aanwezig. Hij bedankte de vrijwilligers voor de goede zorgen.

Carnaval in het Stift

Donderdag 22 januari van 14.00 tot 17.00 uur is onze jaarlijkse Vasteloavendszietsóng.

De kapel wordt dan weer omgetoverd tot een geweldige feestzaal. Dit jaar zijn de 'Tatermenkes' uit Stein bij ons te gast en zij verzorgen twee denderende optredens met een vrolijke mix van carnavalsmuziek.

Tussen deze twee optredens neemt 'Zieng Hoegheet' Leon I officieel afscheid en daarna is de proclamatie

van onze nieuwe Prins of Prinses! We mogen dit jaar ook boer Heinrich verwelkomen, hij zal zijn zorgen, gedachten en belevenissen op geheel eigen wijze met ons delen!

We hopen dat we alle bewoners mogen begroeten, zodat we er gezamenlijk een onvergetelijke middag van kunnen maken. En onder het motto: 'hoe meer zielen, hoe meer vreugde', mag iedere bewoner ook nog een introducee meenemen.

Con Amore zorgt voor juiste kerstsfeer



Gemengd koor Con Amore uit Kerkrade, met Stift-bewoonster Frieda Habets in de gelederen, verzorgde woensdagavond 17 december een kerstconcert in de kapel van 't Stift.

Bewoners, bestuursleden, vrijwilliger en een fan konden genieten van een uitgebreid programma met vooral veel evergreens. Mientje had voor de eigen gebakken koekjes voor bij de koffie gezorgd en die lekkernij werd tot de laatste kruimel opgepeuzeld.



Het programma werd gepresenteerd in het dialect en de drie mannen en voor het overige heel wat dames deden hun uiterste best. Dat werd beloond met applaus. Secretaris Michel Renierkens bedankte de koorleden van Con Amore met hun komst en sprak de hoop uit dat dit gezelschap ook in 2026 de weg weet te vinden naar 't Stift.



OUDE RECEPTEN VAN FRIEDA HABETS

Tijdens de feestdagen eten we meer dan normaal en merken dan al gauw, dat we onze kleren waarschijnlijk een maatje te klein hebben gekocht! Dit recept is een voorgerecht, maar ook geschikt als tussendoortje of kleine maaltijd. Superlekker met relatief weinig calorieën, een perfecte start in het nieuwe jaar!

Gevulde avocado's

INGREDIËNTEN

1 blikje krab, 1 mandarijn, 4 el slasaus, een beetje citroensap, een scheutje port en 2 avocado's.

BEREIDEN Meng de krab met de mandarijn en breng de slasaus op smaak met citroensap en port (en eventueel wat peper en zout!). Schep dit alles voorzichtig door elkaar, vul er de halve avocado's mee en serveer het dan met toast.

Eet smakelijk!



Foutje

In de decemberuitgave is een foutje in de tekst bij de 'Oude Recepten van Frieda' geslopen. De gecorrigeerde versie staat op de *website van Woonzorg Elisabeth Stift*. Misschien ook goed te vermelden dat Woonzorg Elisabeth Stift een account op Instagram en Facebook heeft.



MIJMERING door Jos Schleepen

Fella

Sommige mensen zijn behept met een onverklaarbare hoog-gevoeligheid. Ook ik behoor tot deze categorie mensen. Soms ervaar ik het als prettig, maar meestal maakt het me verdrietig. Dit was ook het geval bij onze buurhond, Fella. Drie maanden voordat Fella stierf, heb ik gevoeld en geroken, dat zij niet lang meer zou leven. Behoudens met mijn vrouw heb ik dit met niemand gedeeld.



Fella was erg ziek, maar gedroeg zich er niet naar. Soms dartelde ze zelfs nog als een puppy door het gras! Ze leefde en gaf al haar liefde totdat het lichaam op was. Het verdriet bij onze burens was groot, maar zij stelden hun egoïsme achteraan, en gunde Fella een waardige en respectvolle dood.

Het gevoel van verdriet is bij hen nog altijd sterk aanwezig. Hopelijk zullen de mooie herinneringen dit verdriet na verloop van tijd verzachten. Fella was er altijd bij als de burens ons bezochten. Tijdens het eerste bezoek na haar dood waren de emoties dan ook prominent aanwezig en dat was goed zo! Tijdens het inschenken van de koffie, leek het alsof Fella vanouds achter me aan dreutelde... Deze aanwezigheid zal vervagen, maar de herinnering aan haar zal altijd blijven voortleven.

OVERLIJDENSBERICHT Jan van Damme

Jan van Damme is donderdag 4 oktober gestorven en is nu herenigd met Els, de vrouw die 62 jaar aan zijn zijde was.

In de korte tijd dat Jan in het Stift heeft gewoond, heeft hij met zijn levenslust, humor en vooral zijn gulle lach een onuitwisbare indruk achtergelaten. Jan we gaan je missen!

Wij wensen de familie en vrienden in deze en komende periode veel kracht en sterkte.