

# 't Sjtiftnuits

6e JAARGANG • NR. 61 • MAART 2026

't Sjtiftnuits is de maandelijke nieuwsbrief van Woonzorg Elisabeth Stift voor bewoners, vrijwilligers en andere betrokkenen en geïnteresseerden.

**IN DIT NUMMER O.A.**

150 jaar Elisabeth Stift .....	1
& Buurtbarbecue .....	2
TEKST Phil Bosmans .....	2
Bloemetje van de maand .....	2
Vastengedachte .....	3
GEDACHTEKRONKEL .....	3
Project vervanging kozijnen .....	4
GEDICHT/LIMERICK	
Treinreis/rustjaren .....	4

## 150 JAAR Elisabeth Stift EEN BIJZONDERE MIJLPAAL

*Dit jaar vieren we een indrukwekkend jubileum:  
150 jaar Elisabeth Stift in Kerkrade!*

In 1876 vonden de zusters Elisabethinnen, afkomstig uit Aken, tijdens de Kulturkampf in Duitsland een nieuw thuis in Kerkrade. Wat begon als een toevluchtsoord groeide uit tot een plek van zorg, toewijding en verbondenheid.

Het Elisabeth Stift werd het eerste ziekenhuis van Kerkrade. De zusters waren pioniers: zij verleenden als eersten ambulante zorg en richtten bovendien een kleuterschool op voor de jongste Kerkradenaren. Door de jaren heen bleven zij zich inzetten voor ouderenzorg en onderwijs – altijd met hart en ziel.

*Lees verder op pagina 2*



### COLOFON

't Sjtiftnuits

**REDACTIE**

Jos Schleepen, Wil Wagenvoort

**LAYOUT** Karin Veldkamp

**CORRESPONDENTIE**

Hammolenweg 7, 6466 XT Kerkrade  
info@woonzorgelisabethstift.nl



## 150 JAAR Elisabeth Stift

(vervolg pagina 1)

In 2015 dreigde het historische pand leeg te komen staan. Dankzij de inzet van de Stichting WoonZorg Elisabeth Stift, en met steun van de Provincie Limburg en de gemeente Kerkrade, werd het gebouw prachtig gerenoveerd.

Tegenwoordig is WoonZorg Elisabeth Stift, met haar 21 appartementen, een warme en veilige woonplek voor ouderen en hulpbehoevenden.

Daarnaast is er nóg een reden om te vieren: In 2026 bestaat Stichting Woonzorg Elisabeth 10 jaar!

# Buurtbarbecue

## Vier het met ons mee!

Ter gelegenheid van deze bijzondere jubilea, organiseren de stichting *WoonZorg Elisabeth Stift* en de *gemeente Kerkrade* een feestelijke barbecue op **zaterdag 27 juni** vanaf 16.00 tot 19.00 uur.

Deze barbecue is voor:

- Alle bewoners
- Medewerkers en vrijwilligers van WoonZorg Elisabeth Stift
- Bewoners van de Hammolenweg
- Genodigden

Samen willen we stilstaan bij 150 jaar zorg, verbondenheid en gemeenschap – en natuurlijk genieten van lekker eten, muziek en gezelligheid. In maart ontvangt u een persoonlijke uitnodiging met meer informatie over het programma. Wij hopen u allemaal te mogen begroeten tijdens deze feestelijke buurtbarbecue.

*Samen maken we er een onvergetelijke middag van!*

Wederom een prachtige tekst van Phil Bosmans, aangeleverd door *Harry Reijnen*, die hoopt dat hier veel mensen bemoediging uit putten.

Phil Bosmans was een Belgische katholieke priester, schrijver en inspirator. Hij behoorde tot de congregatie van de Montfortanen en werd vooral bekend door zijn warme, toegankelijke teksten over liefde, hoop, vriendschap en menselijkheid.



Een hele bekende gedachte van hem is:

*‘Er is zoveel goed in de mens dat hij beter is dan hij zelf weet.’*

### Aan een gehandicapte vriend

*Ik sta altijd verstomd, dat er vogels zijn die in een kooi gevangen toch nog kunnen zingen.*

*Ik heb altijd jouw optimisme bewonderd.*

*Je hebt gelachen, mensen getroost en moed gegeven, ofschoon je een gevangen vogel bent met gebroken vleugels.*

*Je zit vast in jouw rolstoel gekluisterd. Soms wordt alles zo donker als in de donkerste nacht.*

*Maar je geest is sterker dan je lichaam. Hij steekt telkens weer een lichtje aan, zo klein soms als het vlammetje van een kaars en je ziet weer iets.*

*Dan komen er mensen, die je verzoenen met het leven ; dan zijn er nog mensen die jou nodig hebben, jouw aanwezigheid, je glimlach, je vriendschap.*

*Je gelooft weer in jezelf en in het leven.*



In deze eerste lentemaand zetten we **Charly** in het zonnetje. Hij is bijna niet weg te denken uit het Stift. Charly is zeer veelzijdig en kan breed worden ingezet. In contact met bewoners, medewerkers en gasten toont hij telkenmale zijn enorm empathisch vermogen. Daarnaast staat hij nagenoeg altijd paraat, als door onvoorzienbare omstandigheden nood aan de man is. Jan Plezier, de vader van Pietje Bel zou zeggen: ‘Het is een reuzentiep’ en daarbij sluiten wij ons aan. **Charly, bedankt!**

*Het Bloemetje van de Maand komt tot stand m.m.v. Bloemenhuis Westland in Kerkrade. Suggesties zijn welkom.*

# Vastengedachte

*We zitten nu in de Vastenperiode, voor de Christenen de Lijdenstijd.*

*Het is een tijd van bezinning, boete en onthouding.*

De Islam kent ook een vastentijd, de Ramadan. Voor hen is het een van de vijf zuilen van het geloof. Van zonsopgang tot zonsondergang mag er, met uitzondering van zwangeren en zieken, niet worden gedronken en gegeten. Tevens geldt onthouding van lusten. Het is een periode van reflectie, bezinning en gemeenschap.

De Joden hebben geen vastenperiodes, maar wel dagen zoals Jom Kipoer. Dat is een dag van vele onthoudingen en intensief gebed. Aan de vooravond bidden ze drie keer het gebed *Kol Nidrei*\*, de kwijtschelding van onbezonnenheid.

In vele andere geloven en geloofsrichtingen bestaan er ook vormen van vasten, waar meditatie (gebed) en onthouding moeten leiden tot spirituele groei.

Helaas zijn onthouding en gebed verworden tot 'Fremdwörter' en dat is jammer. We beleven momenteel roerige tijden. Onthouding kan helpen het goede te herkennen en te omarmen, het slechte te



**Kol Nidrei** De componist **Max Bruch** heeft dit gebed op noten gezet. Het is een adagio en in de volksmond bekend als 'gebed voor cello en orkest'. Het is een muzikaal juweeltje, dat de essentie van het gebed zonder woorden weergeeft.

bestrijden en het bijzondere van ons bestaan te eerbiedigen.

In deze beleving is vasten een weldaad voor lichaam en geest.



## GEDACHTEKRONKEL

### *De betovering verbrak*

*Het was liefde op het eerste gezicht.*

*Op een regenachtige dag stond zij verlegen op de hoek van mijn straat. Zij keek me met haar warme, donkerbruine ogen smekend en wellustig aan. Haar strakke blik trok me naar haar toe en dwong me als het ware haar modern gekapte haren te strelen. Wulps bewoog ze haar hoofd heen en weer en met haar tong streelde ze haar lippen. Ze had er echt zin in!*

*Het begon te stormen en te regenen, maar wij bleven als versteend naar elkaar kijken, totdat ze met haar hoofd mijn hand bewoog en de groenterechten er spontaan uitvielen.*

*Zij schrokte deze haastig op en sjokte weg als alpaca...*

*De betovering verbrak!*



## PROJECT **Vervanging Kozijnen**

*Van de week wordt de laatste hand gelegd aan het project 'Vervanging Kozijnen'.*

*De afgelopen drie jaar is dit project in fases gerealiseerd. Overal zijn er nieuwe kozijnen aangebracht met beglazing, die voldoet aan de hoogste isolatienorm. Tevens zijn de elektrische rolluiken geïntegreerd in de kozijnen.*

*Met deze actie is er weer een stap gezet in de verduurzaming van het gebouw waar iedere bewoner profijt van heeft.*

*Namens het bestuur veel plezier met uw nieuwe kozijnen!*



## **Treinreis**



*tijdens een treinritje tussen Heerlen en Maastricht werd ik ongewild geconfronteerd met dit bericht: mijn treinbuurvrouw vertelde in tranen en tuiten mijn treinoverbuurvrouw zonder mij te ontsluiten dat zij en haar man, omwille van seksproblemen, hadden besloten de verantwoordelijkheid te nemen om 'enge' vrienden te informeren dat ze gingen scheiden zodat het bericht zich niet ongenueanceerd zou verbreiden*

*ik hoor iedereen lachen maar helaas, het is geen gimmick maar andermans ellende en inspiratie voor onderstaand limerick:*

### **Rustjaren**

*er was eens een muggetje uit Laren  
al heel vroeg in de overgangsjaren  
haar mannetje, kort van stuk  
en op seks niet tuk  
dacht verheugd aan de komende rustjaren*