

't Sjtiftnuits is de maandelijkse nieuwsbrief van Woonzorg Elisabeth Stift voor bewoners, vrijwilligers en andere betrokkenen en geïnteresseerden.

IN DIT NUMMER O.A.

NIEUWE WERKBEGELEIDER

Paul Schiphorst 1

Lezing Olaf op den Kamp 2

Een handje hulp 2

WEETJE Paaspoffertjes 4

Bomenkap 3

Bloemetje van de maand 3

Pasen 3

In het zonnetje 4

GEDACHTEKRONKEL *Goddelijk dutje* .. 4

GEDICHT *Ontneembare liefde* 4

Paul is er als je hem nodig hebt

Sinds december 2025 heeft Remco er een collega werkbegeleider bij, aanvankelijk voor de woensdag, maar inmiddels ook voor meerdere dagen in de week.

Zijn naam is Paul Schiphorst en samen met zijn vrouw Tamar hebben zij drie kinderen in de leeftijd van 4, 9 en 12 jaar. Het meisje van 9 jaar wordt 'omsingeld' door een broertje en een broer! Paul is een hartstochtelijk tennisser en sporter, waar hij momenteel helaas te weinig tijd voor heeft. Daarnaast is hij een echte dierenliefhebber en heeft twee honden: een Husky voor hem en een Chow Chow voor de rest van de familie!



Paul is een lieve, plichtbewuste en sociale jongeman, maar ook iemand die indien nodig de uitdrukking 'geen mitsen of maren' laat gelden.

Hij was vele jaren persoonlijk begeleider van gedetineerden, een beroepsperiode waar hij graag over spreekt. Zeer zeker als er iets dieper in de materie 'wordt gedoken'!

Op dit moment volgt Paul een cursus stagebegeleider, kennis die hij vast en zeker in zijn beroepsleven zal gebruiken. Hopelijk blijft Paul ons nog lang behouden.



COLOFON
't Sjtiftnuits

REDACTIE

Jos Schleepen, Wil Wagenvoort

LAYOUT Karin Veldkamp

CORRESPONDENTIE

Hammolenweg 7, 6466 XT Kerkrade
info@woonzorgelisabethstift.nl

Eerste lezing smaakt naar meer

Olaf op den Kamp, voorzitter van IVN Kerkrade, hield op maandag 16 maart in de kapel een lezing over de Craneweyer en Kasteel Erenstein.

De IVN'er had de lezing in twee delen geknipt. Voor de pauze ging het over de Miljoenenlijn (tunnels), GaiZOO, golfslagbad en de totstandkoming van het grootste stuwmeer van Limburg.

In het tweede deel vertelde hij over de vogels, van eenden, aalscholvers, ijsvogels tot en met ooievaars, die in het verleden en tegenwoordig in het gebied verblijven. Dit alles gelardeerd met prachtige beelden op het grote scherm.

Ook enkele buitenstaanders vonden de weg naar de kapel. Wellicht dat



Presentatie van Olaf op den Kamp in de kapel

er bij een volgende gelegenheid nog meer bezoekers komen. Bestuurslid Frans Driessen vroeg na afloop, of

er behoefte bestaat aan meer lezingen. Dat werd door de vele aanwezigen positief begroet.

Een handje hulp



De aanpak van het trappenhuis aan de kant van de kloostertuin verloopt gestaag. Remco, een van de twee coördinatoren van de gemeente Kerkrade, stuurt niet alleen de medewerkers aan, maar neemt ook zelf de verfkwest ter hand.

Goed voorbeeld doet volgen!

WEETJE Paaspoffertjes

Poffertjes zijn kleine, luchtige en zachte pannenkoeken. Tegenwoordig is het een zoete lekkernij, maar dat was vroeger niet het geval. In de 18e eeuw werden ze in kloosters gebakken als 'kleine opgeblazen dingen' en gegeten als 'communie wafels'! Het waren broodkoekjes met heel weinig smaak, die heel geleidelijk zijn geëvolueerd tot de luchtige, zoete mini-pannenkoekjes die we nu kennen.



Poffertjes worden traditioneel geassocieerd met feestelijke gelegenheden en speciale markten in binnen- en buitenland, maar blijken nu ook als toevoeging van het paasontbijt furore te maken. Door bijzondere vullingen en toppings die kunnen worden gerelateerd met het paasfeest, zijn het nu opeens paaspoffertjes en de supermarkten liggen er vol mee! Ik heb ze ook al thuis!

Noodzakelijke bomenkap

Boven de tunnelbak van de Anselderbeek, grofweg tussen het kerkhof van de zusters tot aan de overkant van de kloostertuin, stonden verschillende oude, grote bomen. Met name ter hoogte van de speeltuin van het kinderdagverblijf.

Vroeg of laat was hier sprake van veiligheidsrisico's. Vandaar dat het bestuur van Stichting Woonzorg Elisabeth Stift een kapvergunning had aangevraagd, om de betreffende bomen te kunnen laten verwijderen. Met groot materieel werd via de Hammolenweg een weg gebaad richting tunnelbak. Er komt geen herplanting!



De werkzaamheden werden uitgevoerd door de Gemeente Kerkrade, maar omdat het gebied is gelegen aan de bedding van de Anselderbeek, gaat de rekening van dit grote project naar het Waterschap Limburg.



Pasen

Ik denk aan de Pasen uit mijn kindertijd. Als dan op paasmorgen de klokken van de kerken begonnen te luiden, gingen de ouders met hun kinderen naar buiten, de tuin in of de straat op en dan vertelden ze dat de klokken terugkwamen uit Rome, en hoewel je als kind al duidelijk

voelde dat dat nergens op sloeg, deed je toch maar mee. Vader of moeder wees dan naar de wolken en zei: 'Kijk daar gaat er een!' En als je lang genoeg keek zag je ze nog vliegen ook!

Die klokken lieten dan zogenaamd de paaseitjes vallen, die je een paar minuten later in het gras vond.



Deze maand brengen we het bloemetje naar Chevremont, want daar woont **Frieda Habets**. Zij heeft op haar oude dag besloten om toch nog een keer te verhuizen.

Zij laat een erfenis van mooie momenten en herinneringen na. Zij was op velerlei gebied 'Eine Frau für alle Fälle'!

Bij iedere gelegenheid zat zij aan haar vleugel en verwende ons met mooie, sfeervolle en gezellige muziek. Ook was ze 'Karretrekker' van de keukentafelgesprekken. Haar inbreng en alertheid gaven sommige gesprekken een extra lading kregen.

Ook het Sjtiftnuits heeft van haar veelzijdigheid geprofiteerd: Haar recepten waren bijna twee jaar een vaste en goed gelezen rubriek. De laatste maanden van haar verblijf in het Stift was ze ook lid van het Activiteiten Comité. Frieda bedankt voor alles, wij en het prieeltje aan de vijver zullen je gaan missen!!

Het Bloemetje van de Maand komt tot stand m.m.v. Bloemenhuis Westland in Kerkrade. Suggesties zijn welkom.

Wat hebben ze ons vroeger toch een boel wijsgemaakt.

Toon Hermans



Gewoon even in het zonnetje

Remco en Paul zijn de werkbegeleiders voor onze re-integratie kandidaten, maar doen veel, veel meer dan dat. Ondanks dat ze het enorm druk hebben, vinden ze toch nog de tijd om met bewoners te praten, wensen en verzoeken proberen te realiseren, helpen bij problemen met een mobieltje en/of gewoon ongevraagd iets extra's doen. En dit alles is maar een topje van de ijsberg. Toch fijn als je twee van die alleskunnners in het Stift hebt!



Ontneembare liefde

*liefde begeleidt door het leven
schenkt vreugde in vele gezichten
beroert ons hart, laat het verlichten
laat niemand dit je ooit ontnemen*



GEDACHTEKRONKEL

Goddelijk dutje

De bel luidt schel en haalt me uit mijn overpeinzingen. Langzaam sta ik op en open de voordeur. Een man in een versleten joggingpak en met een sjekkie tussen zijn lippen staat voor de deur. 'Hi', zei hij, 'ik ben God en heb even niets te doen, zullen we vandaag een beetje bijkletsen?' Nog voordat ik kan antwoorden loopt hij langs mij naar binnen, neemt plaats in 'mijn stoel', legt zijn benen op 'mijn voetenkrukje' en steekt van wal.

'Jij zult het wel vreemd vinden dat ik nu in jouw stoel zit met mijn benen op jouw krukje, maar ik niet! Tenslotte ken ik al je gedachten, overpeinzingen, pijnen en noden, want ik ben jij en jij bent ik. Het is dus geen slecht idee om met elkaar te praten over wat ons bezighoudt en hoe we elkaar kunnen helpen het ultieme levensgeluk te vinden. Maar nu ben ik moe, het is tijd voor een Goddelijk dutje.

Lachend kijkt hij me aan, sluit zijn ogen en valt in een diepe slaap. Even speel ik met de gedachten om hem wakker te schudden en vervolgens de deur te wijzen.

Op dat moment zag ik hem glimlachen en heb ik 'ons' maar laten slapen!

