

NIEUWSBRIEF WOONZORG Elisabeth Stift

't Sjtiftnuits

6e JAARGANG • NR. 63 • MEI 2026

't Sjtiftnuits is de maandelijkse nieuwsbrief van Woonzorg Elisabeth Stift voor bewoners, vrijwilligers en andere betrokkenen en geïnteresseerden.

IN DIT NUMMER O.A.

Snuffelstage Indiase priesterstudenten	1
Uitstapje Botanische Tuin	2
INTERVIEW	
Charly Peereboom	3
Bloemetje van de maand	3
Bewonersraad	3
COLUMN	
Depressief en beetje gek	4
GEDICHT	
Tinnitus	4

Snuffelstage priesterstudenten uit India 'mooie ervaring'

Op het seminarie van Rolduc wonen en studeren dertien priesterstudenten. Twee daarvan komen uit Kerala in India. De 29-jarige Praveen Ferdy en de (bebaarde) 25-jarige Sanu Sahayam hebben vorige maand een snuffelstage van twee weken doorlopen in 't Stift.

Daarbij hebben zij een maaltijd uit eigen land bereid voor de bewoners, diverse klussen opgeknapt en vooral ook veel spelletjes – van Rummikub tot Jeu de Boules – gespeeld met de meest fanatieke tegenstanders.

'Het was een mooie ervaring, met aardige mensen', concludeerde het duo na afloop. Normaal gesproken lopen zij stage in de zomervakantie, maar eens in de twee jaar gaan de priesterstudenten terug naar

hun geboorteland om daar vakantie te vieren en dat is nu het geval. Met name voor Praveen staat wel vast wat hij bij thuiskomst gaat doen. Zijn vader is namelijk visser, dus hoort een tocht over zee zeker tot het programma.

Beide studenten hebben in India het klein seminarie gevolgd, waarbij de oudere Praveen al had visserij, de katholieke

(lees verder op pagina 2)



REDACTIE

Jos Schleepen, Wil Wagenvoort

LAYOUT Karin Veldkamp

CORRESPONDENTIE

Hammolenweg 7, 6466 XT Kerkrade
info@woonzorgelisabethstift.nl

Praveen en Sanu in 't Stift voor snuffelstage

(vervolg pagina 1)

mogen proeven aan de radio en de petroleumindustrie. Door hun bisschop zijn ze gevraagd om zeven jaar theologie en filosofie te studeren op Rolduc (waar ze onder andere worden verzorgd door de voormalige Stift-vrijwilligster Lemlem) en vervolgens tien jaar als kapelaan/pastoor te werken in een Limburgse parochie.

De priesterstudenten, waarvan er ook zes in Cadier en Keer wonen, zijn trouwens al gekoppeld aan een thuisparochie in de regio. Zo is Sanu op zondag actief als acoliet in Chevremont bij pastoor Hans Creuwels, waarbij na de mis koffie wordt gedronken met de parochianen, en is Praveen actief in de Petrus en Pauluskerk in Schaesberg,

bij de Kerkraadse parochieherder Freek Jongen.

In de vrije weekenden bezoeken zij Indiase priesters, die al aan een parochie zijn verbonden als pastoor of kapelaan. Op Rolduc wordt veel gesport, zowel buiten als in de gymzaal. Voetbal, badminton en het favoriete cricket, de op een na grootste sport ter wereld.

UITSTAPJE

Uitstapje Botanische Tuin Terwinselen

In 1938 gaf het Fonds voor Sociale Instellingen – de sociale dienst van de Staatsmijnen – de tuinarchitect John Bergmans opdracht om een ontwerp te maken voor een educatieve tuin. In 1939 werd de tuin aangelegd en wordt tegenwoordig – vanwege de cultuurhistorische waarde – beheerd als rijksmonument.

Het is een prachtige tuin en er is ook gelegenheid voor een drankje en een droogje. Om deze redenen organiseren we **9 juni 2026** een uitstapje naar de Botanische Tuin. Vertrektijd is **14:00 uur**.

We vragen iedereen om de **entreprijs van € 6,50** gelijk bij aanmelding te betalen. Zo weten we vooraf hoeveel mensen mee gaan en wat er geregeld moet worden qua vervoer en/of andere zaken. We hopen van harte dat er veel mensen meegaan, het is de moeite waard!



WEETJE

Pinksteren

Pinksteren komt uit de joodse traditie, namelijk het Sjavoet – Wekenfeest – dat 50 dagen na Pesach (Pasen) wordt gevierd.

In de christelijke traditie wordt de neerdaling van de Heilige Geest met Pinksteren gezien als het moment waarop de leerlingen van Jezus kracht en inspiratie ontvingen, om zijn boodschap te verkondigen. Daarom wordt dit vaak beschouwd als het begin van de christelijke kerk.

Deze neerdaling is een collectieve beleving.

Voor de gnostici is het een ontwaken van het goddelijke in zichzelf, want zij geloven dat ieder mens een goddelijke vonk bezit. Voor hen is het een individuele beleving.

Germaanse en andere niet-christelijke volkeren, vierden rond Pinksteren lentefeesten met heel vaak vruchtbaarheidsrituelen. In delen van Europa ontstonden in die tijd ook gebruiken zoals Pinksterbruid of Pinksterkroon. Deze hebben weinig te maken met de Bijbelse betekenis van Pinksteren en zijn zuiver folkloristisch.

Toch hebben we iets overgenomen van de genoemde natuurtradities, namelijk het versieren van huizen en kerken met prachtige takken en bloemen.

En dat vinden we toch allemaal mooi!

Charly duizendpoot van 't Stift

De 46-jarige Charly Peereboom kan eind 2026 het tienjarig jubileum als vrijwilliger bij 't Stift vieren. Of het zover komt is maar de vraag, want Wouter Strolenberg van de gemeente Kerkrade heeft het plan opgevat, om de geboren en getogen Rotterdammer naar regulier werk te begeleiden.



Als 'algemeen medewerker' kan Charly naar verwachting op genoeg plaatsen buiten 't Stift terecht. Met goed gevolg is hij ondertussen met cursussen in het kader van het re-integratie traject bezig. Naast drie dagen in het monumentaal gebouw aan de Hammolenweg, is hij ook een dag per week actief in de Ruilwinkel in het Flexiforum. 'Spannend is het wel om het vertrouwde nest te verlaten', wordt met een glimlach toegevoegd.

Hier aan de oever van de Anstelerbeek ging de fanatieke Feyenoordfan in januari 2017 aan de slag: 'Ja, de grote verbouwing was op dat moment nog bezig. Met name de etages 0 en 1 waren nog niet af.

Alleen woonetage 2 was bewoond. En er waren daar een paar respijtkamers. Die zijn er niet meer."

Wat de meeste indruk heeft gemaakt in al die jaren waren verschillende sterfgevallen. Van de moeder van oud-buurman Dave tot recenter mevrouw Ruitenbeek en Piet van de Heuvel.

Onuitwisbaar is de coronatijd. Een van de mooiste momenten was dat de familie Lanckohr met een hoogwerker warme hapjes en chocomel aanreikte aan de bewoners door de ramen. Pittiger was de lockdown met de protocollen en het dragen van mondkapjes en handschoenen. Er kon niet gegeten worden in de keukens: "Bij maaltijden was het een kwestie van afgeven en wegwezen."

Charly, die in de Atriumflat in hartje Kerkrade woont met kater Thomas en van daaruit geniet van het uitzicht, is zoals gezegd de duizendpoot (en ouderling) van het vrijwilligerskorps in 't Stift: De coördinatie van de maaltijden van Keldermann, de

kookactiviteiten, de boodschappen bij de Plus, dienstroosters en sociale media. Daarnaast is hij ook vliegende keeper voor wat betreft het opdienen van maaltijden. Rechterhand Frenk Senden gaat al dingen overnemen, zoals de lijsten voor de maaltijden en de boodschappen.

Eenmaal thuis, op zijn vertrouwde scooter, houdt Charly zich bezig met muziek maken op zijn computer en piano keyboard.

En natuurlijk Feyenoord volgen: 'Sparta en Excelsior ook als ze tegen het scheldwoord Ajax spelen.'



Deze maand gaat het bloemetje naar **Ata Abed Aljasem**. Ata komt uit Syrië en is via Libanon uiteindelijk in Nederland terechtgekomen. Hij heeft hier een nieuw thuis en toekomst voor zichzelf en zijn gezin – waarmee hij de afgelopen maand is herenigd – gevonden.

Ata is een uitstekende vakman en heeft het gehele trappenhuis van het Stift gestukadoord. Daarnaast is hij een aangenaam mens en het is fijn om hem in ons midden te hebben.

Ata, bedankt voor alles tot nog toe. Hopelijk vind je het geluk in Nederland. Voel je welkom!

Het Bloemetje van de Maand komt tot stand m.m.v. Bloemenhuis Westland in Kerkrade. Suggesties zijn welkom.

Bewonersraad in mei

19

Dinsdag 19 mei

De halfjaarlijkse Bewonersraad vindt plaats op dinsdag 19 mei in de kapel. Het aanvangstijdstip is 11.00 uur.

Het geheel staat, volgens vertrouwde recept, in handen van bestuurslid Frans Driessen, die ook altijd de notulen na afloop razendsnel verspreidt. Traditioneel worden de voornemens van het bestuur besproken en krijgen de aanwezige bewoners alle gelegenheid om hun zegje te doen.

Tinnitus



gezoem van zingende schelpen met vermengd piepsiggeluiden en continue gebrom nu al veel langer dan drie etmaaldagen achter elkaar zonder pauze of slaaprust erger dan het geluid van een veel te luid kwakende vijverkikker of keteltrom een blablahend visorkest of garnaalkoor laten mij wanhopen en verzinken in een diepe depressie zonder transfersom of via-clausule om te ontsnappen aan meneertje tinnitus 's geluidsgrappen' ik hoor hem ook nu alweer ginnegappen' totdat de geluidsmachine wordt gestopt en ik weer even verder kan met leven... met de geneugten en stiltes van het oor

Depressief en een beetje gek

Het vrouwtje zat trillend en nagelbijtend in de wachtkamer van dokter Beetjegek en keek wanhopig en angstig van links naar rechts. De assistente zag dat en vroeg het vrouwtje of zij een kopje thee wilde om rustiger te worden. Het vrouwtje schudde met haar hoofd en zei: 'Nee, waarschijnlijk raak ik dan in gesprek met het theekopootje.' Waarop de assistente zei: 'Maar misschien kunt u dan wel al het spreekkamertenuue aantrekken: Het is bij ons gebruikelijk, dat alle patiënten een uniform tenue dragen.'

Het vrouwtje ging naar de omkleedruimte en trok er een papierenlipje, papierenbh'tje en een papierenjurkje aan. Daarna zette ze een papierenhoedje op en liep terug naar de wachtkamer, alwaar een grote man haar vroeg hem te volgen naar zijn spreekkamer.

'Dag mevrouw, waarmee kan ik u helpen?'
'Dokter, ik denk dat ik depressief en een beetje gek ben.'

Dokter Beetjegek keek haar indringend aan en zei met een zachte, zeer begripvolle stem:
'Tja mevrouw, als ik met een papierenlipje, papierenbh'tje en papierenjurkje aan, gecompleteerd met zo'n gek hoedje op voor een dokter zat, zou ik me ook depressief en een beetje gek voelen!'

