

NIEUWSBRIEF WOONZORG Elisabeth Stift

't Sjtiftnuits

6e JAARGANG • NR. 65 • JULI 2026

't Sjtiftnuits is de maandelijkse nieuwsbrief van Woonzorg Elisabeth Stift voor bewoners, vrijwilligers en andere betrokkenen en geïnteresseerden.

IN DIT NUMMER O.A.

INTERVIEW

Karin Schalkwijk en
Tosca Steinbusch. 1

GEDICHT

Geen zorgen 2

Vrienden van het WMC 3

Bewonersraad 4

Bloemetje van de maand 4

GEDICHT

Adagio, un momento di pace 4

Uitstel feest 150 Jaar Stift 4

Meander levert thuiszorg van de toekomst

Het vullen van de pillendoos, huisbezoek, aan- en uitkleden (inclusief steunkousen), helpen bij het douchen, zorgen dat de juiste medicatie wordt geslikt tot en met toedienen van injecties. Een lokaal team van zeven personen van thuiszorgorganisatie Meander komt dagelijks bij negen bewoners over de vloer. Alleen niet tussen 23.00 en 7.00 uur, want dan is het de beurt aan de nachtzorg, die heel Parkstad bestrijkt. Zij kunnen in de nacht gealarmeerd worden bij een calamiteit.

Het team dat in 't Stift komt, is gevestigd in de Marktstraat. Het zijn vooral vertrouwde gezichten, van medewerkers die een lange staat van dienst hebben. Aan het woord zijn verzorgende IG Karin Schalkwijk (25 dienstjaren uit Kerkrade) en wijkverpleegkundige Plus, Tosca Steinbusch (36 jaar op de teller), uit Brunssum.

(lees verder op pagina 2)



REDACTIE

Jos Schleepen, Wil Wagenvoort

LAYOUT Karin Veldkamp

CORRESPONDENTIE

Hammolenweg 7, 6466 XT Kerkrade
info@woonzorgelisabethstift.nl



INTERVIEW Meander-team (vervolg pagina 1)

In eerste instantie bracht Meander een afdeling van de Hamboskliniek in 't Stift onder. Op zeker moment werd die constructie beëindigd en ging alles over naar de huidige stichting. Al tijdens de renovatie werd Meander meteen bij het initiatief betrokken en dan met name om de “zorg” te leveren. ‘We zijn gestart op woonetage 02 en kregen vervolgens etage 01 erbij. In het prille begin samen met Charly en Sascha, waarbij laatstgenoemde via springplank 't Stift een vaste baan kreeg in de Lückerreidekliniek’, vertelt Karin. Tosca vult aan: ‘Zodra er een zorgaanvraag ligt komt Meander in beeld en gaan we gelijk in gesprek met secretaris Michel Renierkens over de concrete invulling. De financiering verloopt via de zorgverzekeraar, waaraan wij verantwoording moeten afleggen.’

In het begin waren er ook respijtkamers, maar daar was in de praktijk weinig vraag naar. Reden waarom die zijn omgevormd tot reguliere appartementen.

In de afgelopen tien jaar is er wel het een en ander veranderd: ‘In het begin was de structuur helder en waren alle zaken goed geregeld. Maar door de snel van samenstelling wisselende groep vrijwilligers was het een tijdje wat rommeliger. Het is zaak dat de gemeente het goed organiseert.’

De dames benadrukken dat het Stift in een prachtige omgeving ligt, waarbij de mensen zelf hun warme maaltijd kunnen bepalen en vrijwilligers koken. Wat belangrijker zal worden is virtuele thuiszorg: ‘We vinden het een prima idee om een lezing te houden over digitale producten. Dat is voor iedereen interessant. Neem personenalarmering. Sommige mensen zijn bang om te vallen bij het douchen, maar met de huidige mogelijkheden gaan zij zich veiliger voelen. Zo heeft het horloge valdetectie en staat in verbinding met de meldkamer. Ook de Medido – een medicijn dispenser – heeft toegevoegde waarde: die “spuugt” op vaste tijden het medicijnzakje uit. Een andere lezing zou kunnen gaan over hulpmiddelen als steunkousen.

Ons adagio is:

‘Wij zijn 24/7 bereikbaar maar niet aanwezig’.



Geen zorgen

*in het leven heb je twee mogelijkheden
je voelt jezelf goed en gezond of slecht en ziek
ben je goed en gezond, is er niets aan de hand,
je hoeft je nergens zorgen over te maken*

*als je ziek bent heb je twee mogelijkheden
of je wordt nog beter of je gaat misschien dood
als je weer beter wordt, is er niets aan de hand
je hoeft je nergens zorgen over te maken*

*als de dood wenkt heb je twee mogelijkheden
je accepteert het, dan is er niets aan de hand,
je hoeft je nergens zorgen over te maken
het is ook oké als je het niet accepteert
zorgen behoren dan tot een ver verleden*

Vrienden van het WMC

De zomer van 1997 was uitzonderlijk warm. In de Rodahal was er destijds nog geen airconditioning en ook werd er nog niet gewerkt met toegewezen zitplaatsen.

Passe-partoutkaarthouders moesten daarom ruim vóór de opening aanwezig zijn om een goede plek te bemachtigen. Vaak op de harde houten banken van de oplopende tribune achter in de zaal. Doordat de programma's regelmatig uitliepen, werden de middagpauzes steeds korter.

Op de laatste wedstrijd dag verviel de pauze zelfs volledig. Het publiek van het middagprogramma kreeg dan te horen dat de zaal moest worden leeggemaakt. Voor passe-partout-kaarthouders betekende dit dat zij opnieuw achteraan moesten aansluiten in de lange rij voor het avondprogramma. De passe-partout-kaarthouders weigerden daarop de zaal te verlaten. Zij hadden alle

wedstrijddelen bijgewoond en wilden hun zorgvuldig bemachtigde plaatsen niet kwijtraken.

Uiteindelijk werd er een praktische oplossing gevonden: Zij kregen een stempel op hun avondkaart en op hun hand.

Een van de kaarthouders verzamelde vervolgens de NAW-gegevens van de overige passe-partouthouders. Dit initiatief leidde in 1998 tot de oprichting van de *Kritische Vrienden van het WMC*.

Op verzoek van het WMC-bestuur werd de naam in 1999 gewijzigd in *Vrienden van het WMC*. In de jaren daarna groeide de samenwerking met artistiek leider Harrie Reum-

kens en later met Hans Bosch uit tot een bijzonder goede verstandhouding.

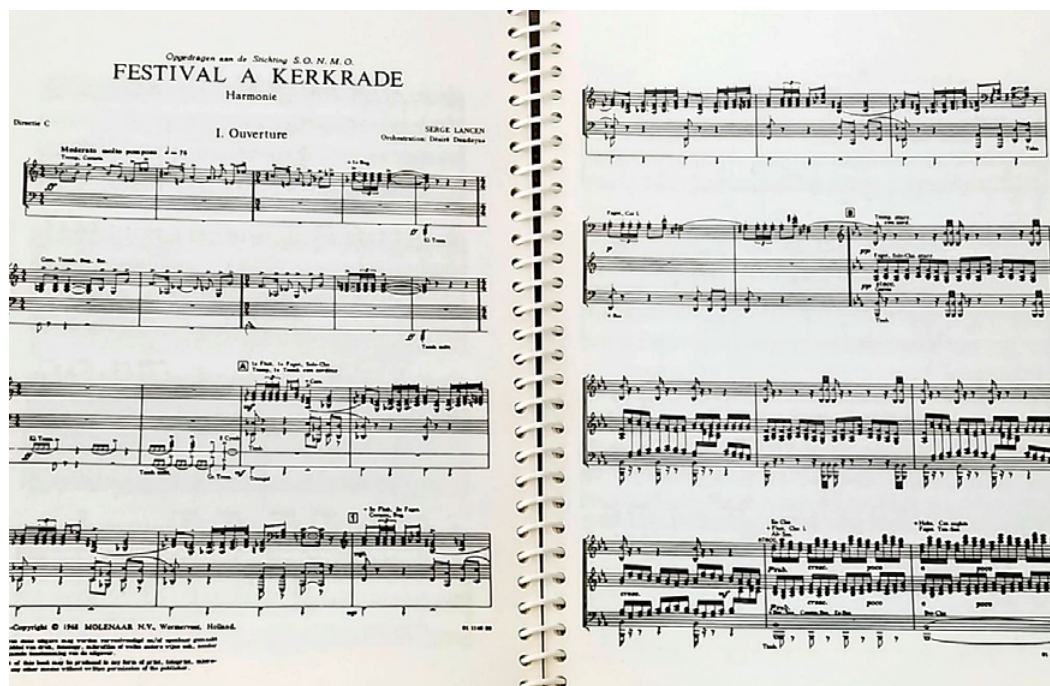
Sinds de ingrijpende organisatiewijziging in 2023, is de band tussen het WMC-management en de Vrienden verder versterkt. De vereniging ondersteunt het WMC financieel en op tal van andere manieren. Daarnaast fungeert zij als klankbord voor bestuur en management, verzorgt zij de kaartverkoop voor haar leden en draagt zij bij aan een positieve uitstraling van het WMC. Een zichtbaar voorbeeld van die betrokkenheid is het benoemen van Personen van Verdienste tijdens een WMC of mini-WMC.

Vrienden beschikken over gereserveerde vakken in het Stadion, de Rodahal en het Theater. Ook ontvangen zij 20% korting op bestelde kaarten. Via nieuwsbrieven en krantenartikelen blijven zij boven-

dien op de hoogte van de ontwikkelingen rond het WMC.

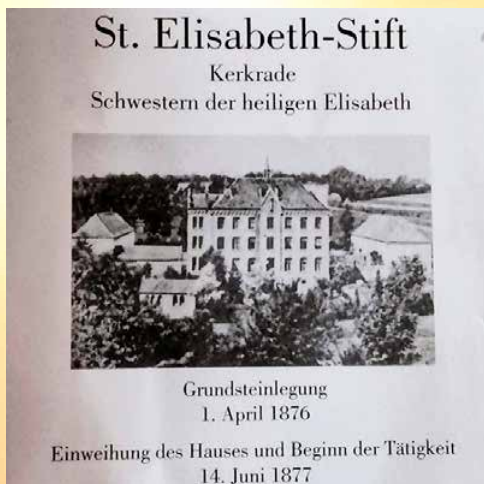
Tijdens een van de twee jaarlijkse ledenvergaderingen geven directeur Bart van der Roost en/of artistiek leider Bjorn Bus regelmatig een toelichting op actuele ontwikkelingen en op de stand van zaken binnen het WMC.

Maar het belangrijkste blijft om tezamen te genieten van alles wat het WMC te bieden heeft!



Voor meer informatie verwijzen we naar de website van de Vrienden van het WMC: www.vrienden-wmc.nl

150 JAAR Stift



Normaal gesproken zou het feest ter gelegenheid van 150 jaar Elisabeth Stift alweer achter ons liggen. Helaas kregen we te maken met een verzengende hittegolf, met temperaturen rond de 40 graden Celsius.

Vanwege code rood was het onverantwoord en mogelijk levensbedreigend om lange tijd buiten aan deze, voor ons uitzonderlijke, temperaturen te worden blootgesteld.

Na de afzegging ontvingen wij van meerdere bewoners en betrokkenen berichten waarin zij aangaven onze snelle beslissing om het festijn te verplaatsen te waarderen. Daarvoor willen wij u hartelijk bedanken.

In korte tijd, en met medewerking van Iris en haar leveranciers, de artiesten en de gemeente Kerkrade, hebben wij het feest kunnen afzeggen en verplaatsen naar een andere datum.

Het feest vindt nu plaats op vrijdag 10 juli, van 16.00 uur tot 19.00 uur.

*De Werkgroep
150 jaar Elisabeth Stift*



Onze voormalige vrijwilliger **Zakki** heeft werk gevonden en in alle stilte zijn 'keyfobsleutel' ingeleverd: Hij is gegaan zoals hij is gekomen!

Zakki was geen grote prater, maar wel beleefd, vriendelijk en behulpzaam. Om deze redenen stond hij bij de bewoners goed aangeschreven.

We wensen hem succes met de nieuwe baan, veel levensgeluk en hopelijk ook een fijne toekomst in Nederland.

Zakki, dankjewel voor alles en proficiat met het welverdiende bloemetje!

Het Bloemetje van de Maand komt tot stand m.m.v. Bloemenhuis Westland in Kerkrade. Suggesties zijn welkom.

Adagio, un momento di pace

*uit het niets raakt het mij voorzichtig aan
een engelenlied, zacht en weemoedig
omfloers door stilte van harmonieën
verzinkend in de liefdesoceaan*

