NIEUWSBRIEF WOONZORG Elisabeth Stift

't Sjtiftnuits

6e JAARGANG • NR. 69 • NOVEMBER 2026

't Sjtiftnuits *is de maandelijkse nieuwsbrief van Woonzorg Elisabeth Stift voor bewoners, vrijwilligers en andere betrokkenen en geïnteresseerden.*

IN DIT NUMMER O.A.

Diana Klemm 1
Activiteiten Comité 2
Bloemetje van de maand 2
Koken met Alaa 2
Lezing Martin van der Weerden 2
GEDACHTEKRONKEL
Gewoon een slechte dag 3
BELANGRIJK Protocol *'Wat te doen bij brand'* 3
COLUMN *De wekker* 4
Allerheiligen 1978 4
HERINNERING *Uitstapje bijStox* 4

COLOFON 't Sjtiftnuits

REDACTIE
Jos Schleepen, Wil Wagenvoort

LAYOUT Karin Veldkamp

CORRESPONDENTIE
Hammolenweg 7, 6466 XT Kerkrade
info@woonzorgelisabethstift.nl

Recht door zee, met een hart van goud

Diana Klemm werkte vanaf januari 2026 tot afgelopen week in het Stift. Samen met Claudia – die we in een van de volgende uitgave zullen voorstellen – verzorgde zij vele lekkere warme maaltijden en hield daarbij ook rekening met de wensen en voorstellen van de bewoners.

Diana is 53 jaar en heeft drie dochters, te weten Laura, Jenny en Senay. Zoals zovelen in het verleden, is zij in de Vroedvrouwenschool in Heerlen geboren, maar dat staat alleen in haar paspoort... 't is ee richtieg Kirchröadsj meëdsje!

Zij bracht haar jeugd door in de Heilust, als kleuter ging zij naar de 'bewaarsjoel 'van het Stift en daarna naar de basisschool in de Heilust. Zij vervolgde haar opleiding op de MAVO bij de Broeders in Bleijerheide en ging daarna naar de Horecaschool in Sittard.
Na haar opleiding werkte ze in zeer goede en sterrenrestaurants.



Het verwennen van mensen met lekker eten zit in haar bloed!

Het belang om vrijwilligerswerk te verrichten heeft ze van thuis meegekregen.
Haar vader zei altijd: Kijk niet alleen naar jezelf, maar ook naar anderen. Een wijs man!

Diana heeft een nieuwe baan gevonden en daarmee wensen we haar veel succes, maar gelukkig heeft zij aangegeven dat – indien mogelijk – zij toch nog af en toe koken komt.
En daar verheugen we ons nu al op!

Activiteiten Comité

Activiteiten in het nieuwe jaar

Ook komend jaar zal het Activiteiten Comité presentaties, lezingen en uitstapjes van uiteenlopende aard organiseren.

Maar als u als bewoners voorstellen heeft voor een activiteit, laat het ons dan weten.
We kunnen dan samen kijken naar wat de mogelijkheden zijn en wat er geregeld en/of georganiseerd moet worden.

Bloemetje van de maand Axel Meertens

Het Bloemetje gaat derze maand naar **Axel Meertens**. Hij is al een tijdje ziek, waardoor hij niet in het Stift kan zijn. Axel is er altijd als je hem nodig hebt en tijdens de weekenden zorgt hij ervoor dat alles reilt en zeilt. Door zijn vrolijke en empathische aard is hij geliefd en gerespecteerd bij de bewoners.

We wensen Axel veel sterkte en hopen dat hij spoedig weer onder ons is.

*Het Bloemetje van de Maand komt tot stand m.m.v. **Bloemenhuis Westland** in Kerkrade. Suggesties zijn welkom.*

KOKEN MET Alaa

Naast de vertrouwde gerechten genieten de bewoners regelmatig van heerlijke smaken uit andere culturen. Dankzij lieve medewerkers, zoals Alaa, kunnen zij kennismaken met gerechten die anders misschien buiten hun bereik zouden blijven. Van bijzondere kruiden tot verrassende smaken: samen aan tafel wordt elke maaltijd nét wat specialer.
En dat smaakt naar meer!



Lezing Martin van der Weerden



Martin van der Weerden gaf woensdag 21 oktober een lezing en nam ons mee terug naar het mijnverleden en de tijd ervoor.

Martin is historicus en voormalig geschiedenisdocent van het Bernardinuscollege in Heerlen, het Romboutscollege in Brunssum en het Antonius Doctor College in Kerkrade.
Hij is geboren en getogen in Schaesberg en zijn liefde voor 'D'r Sjeet' en dankbaarheid dat hij daar zijn jeugd mocht doorbrengen, liep als een soort rode draad door zijn lezing.

Het was geen lezing zoals zovelen, maar een ontspannen verhaal over een bijzondere tijd, met veel anekdotes en wetenswaardigheden, doorspekt met een gezonde portie humor.
Alles passeerde de revue en hij maakte er ook geen geheim van, dat niet alles wat er in deze belangrijke tijdsperiode voor de Oostelijke Mijnstreek goed was.

Heel fijn om te zien was dat er deze keer ook genoeg bewoners van het Stift aanwezig waren.
Martin komt volgende jaar weer terug met een nieuwe lezing over het mijnverleden en daar verheugen we ons nu al op. Mis het niet!

GEDACHTEKRONKEL

Gewoon een slechte dag

Lekker treinen, lekker dringen!
De NS heeft weer eens vergeten, dat je in twee treinstellen geen 500 mensen kan vervoeren.
Het sardientjesprincipe is weer van stal gehaald.



foto pexels Gundula Vogel

Eenmaal binnengedrongen word ik ongevraagd betast en bevoeld.
Een iets te opdringerige dame, probeert mij een gesprek op te dringen.
De jongeman naast mij ruikt, alsof knoflook in zijn mond wordt gekweekt. Gelukkig wil hij niet met me praten.
De schooljeugd 'mobielt' en schreeuwt naar elkaar. Normaal praten lijkt toch moeilijk te zijn!
Een oudere heer wil bij een jong meisje een 'ouderdomsplaats' afdwingen, tevergeefs. De conducteur staat er bij en kijkt erna.
Bij het uitstappen trap ik in een immense plas. De NS is vergeten er een bordje bij te zetten, maar dat kan gebeuren. Niet waar?

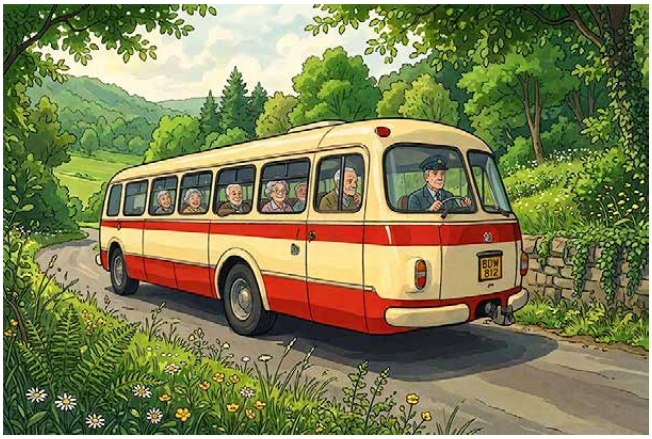
Als ik in gedachten verzonken mijn voordeur openmaak, ruik ik stront. De hond van de buren heeft mijn voetpad bescheten en ik ben er doorheen gejast.
Alles niets om je over op te winden, ik heb gewoon een slechte dag.

Afscheid nemen doet zeer

Sinds half oktober woont ***de heer Bosch*** niet meer in 't Stift. Hij heeft meer zorg nodig en woont nu in Kerckrode, midden het centrum van Kerkrade.
Zijn echtgenote woont nu alleen en dat doet natuurlijk pijn.
In een van de volgende uitgaven van *'t Sjtiftnuits* zullen we ***mevrouw Bosch*** uitgebreid aan het woord laten. Zij heeft veel te vertellen over het leven en de band met haar echtgenoot.
Wij wensen beiden heel veel sterkte om ook deze moeilijke levensfase te meesteren.

Seniorenleed op de snelweg

een volle tourbus met senioren
stopt plots en krijgen hardbars te horen
nu plassen en poepen maar wel heel gauw
wij zijn al laat en moeten nog een stuk
rijden naar de bestemming Henegouw…



BELANGRIJK

Hoe voorkom ik brand en wat te doen bij brandmelding?

Over enkele weken, om precies te zijn op woensdag 25 november a.s., vindt de eerstvolgende bijeenkomst plaats van de bewonersraad. Tijdens deze bijeenkomst zal de heer Hub Vaessen (brandweerman) uitleg geven aan de bewoners over hoe de brandalarmering vanaf 1 november werkt via SAM-Security. Tevens wordt het protocol *'Wat te doen bij brand'* nader toegelicht. De bewoners krijgen dan ook een gedetailleerd stappenplan uitgereikt, dat zij altijd kunnen doornemen en op een goede zichtbare plek in het appartement bewaren kunnen. Het is dan ook van groot belang, dat u allen aan deze bijeenkomst deelneemt.



foto pexels freek wolsink

De uitnodiging en agenda voor de **bewonersraadvergadering**, welke zal plaatsvinden op **25 november van 10.30 tot uiterlijk 12.00 uur**, zult u een van dezer dagen ontvangen.

De wekker

De wekker schreeuwt mij wakker en een nieuwe dag begint. Een blik in de krant met als hoofdthema's, zinloos internationaal gekwetter, sociale, maatschappelijke, en politieke schandalen, maar vooral wereldwijde conflicten en oorlogen. Het is allemaal kommer en kwel.



Het enige dat ik als goed nieuws ervaar zijn de beursberichten, maar dat komt omdat ik er niets van begrijp!

Als ik dan na een dag met performance-veldslagen thuiskom, kijk ik soms naar een of ander praatprogramma van de publieke omroep, waar meestal gasten aanschuiven die praten 'met volle beurs'. Het is wollig geneuzel waar de doorsnee mens weinig of niets van begrijpt en/of zich godsgruwelijk aan ergert. Om dit gedoe te schuwen, zap ik wel eens naar de commerciële omroepen, maar hun veelal onbenullige programma's zijn ook niet mijn ding. Wat er dan blijft is het lezen van een goed boek of de gelukkoekjes van de chinees...

Ondanks alles blijf ik geloven in een betere en vredigere wereld. Tot zolang rest mij alleen elke morgen geduldig te wachten op het geschreeuw van de wekker!

Allerheiligen 1978

EEN BEETJE GESCHIEDENIS

Als u deze uitgave ontvangt hebben we Allerheiligen al gevierd. In 1978 werd deze viering overschaduwd door een verschrikkelijke aanslag.



Twee RAF-terroristen – Rolf Heißler en Adelheid Schulz – schoten op 1 november 1978 in de Nieuwstraat op vier douaniers waarvan er twee de dood vonden. Dyon de Jong overleed nog ter plaatse en Jan Goemans op 14 november aan zijn verwondingen. Frank van Ierland en Rob de Koster overleefden.
De toenmalige wethouder Frans Krasovec onthulde 1 november 2003, precies 25 jaar na de aanslag, een herdenkingsplaquette. Deze vindt u op het trottoir van de Nieuwstraat op de hoogte van de Josefstrasse. In deze straat lag ook toen al de basisschool en kerk van Straß!
De impact op de bewoners van Bleijerheide en Straß was enorm en nog steeds verbindt hun een diepe verbondenheid.

HERINNERING

Uitstapje bijStox

Dinsdag 17 november gaan we naar de Kerstshow van bijStox, met als ondertitel 'Beleef Kerstgeluk'. Naast de vijf kerstwerelden van bijStox, is er ook een 'selfie route' om mooie foto's te maken en metershoge kerstobjecten.

De kosten voor de bewoner zijn € 7,50, waarbij inbegrepen vervoer plus koffie/thee en een lekker stuk 'vlaam'! Het bedrag is bij inschrijving te voldoen.

Als u het leuk vindt om iemand mee te nemen is dat ook geen probleem: Elke bewoner kan een introducee meenemen.
En als u nog niet staat ingeschreven, aarzel dan niet en doe het alsnog, want het belooft een prachtige, onvergetelijke middag te worden.



FOTO pexels Nathalia S